



DENTOSOPHIEZENTRUM

Franka Meuter

Die eingeschränkte Zungenmobilität

Alle Menschen haben ein Band zwischen Zunge und Mundboden – das Frenulum. Ist dieses Band so gestaltet, dass es die Funktion der Zunge (also ihre Beweglichkeit) einschränkt, sprechen wir von einem zu kurzen Zungenband.

Das Zungenband kann unterschiedlich stark ausgeprägt und auch mehr oder weniger von der Mundschleimhaut verdeckt sein.

Das äußere Erscheinungsbild sagt nichts darüber aus, wie groß die daraus resultierende Einschränkung ist. Auch ein nicht sichtbares Zungenband kann ernsthafte Stillprobleme bereiten.

Was macht die Zunge beim Stillen?

Die Zunge hat beim Stillen eine zentrale Aufgabe. Sie ist dafür verantwortlich die Brust im Mund festzuhalten und die Milch zu entleeren. Dafür bewegt sich der vordere Teil der Zunge nach vorne und legt sich wie ein Puffer breit über die Kauleiste, um den Beißreflex auszuschalten.

Außerdem bewegt sich der vordere Teil der Zunge nach oben und umschließt die Brust. Sie bildet ein luftdichtes Siegel. Der hintere Teil der Zunge bewegt sich beim Stillen wie der Kolben einer Pumpe hoch und runter.

Hat die Zunge nicht die nötige Beweglichkeit, kann das Probleme bei Mutter und Kind verursachen.

Anzeichen bei Mutter

- Schmerzen beim Stillen
- Verformte Brustwarzen- Lippenstiftartig
- Schmerzen in der Brust
- Zu wenig Milch

Anzeichen beim Baby

- Geringe/ sehr starke Gewichtszunahme
- Baby lässt Brust oft los, ist frustriert und unruhig
- Lange Stillmahlzeiten, Baby nimmt trotzdem schlecht zu
- Baby streckt die Zunge nie aus dem Mund
- Saugbläschen an der Lippe
- Brustbeißen
- Schnalzende Geräusche beim Trinken
- Herzförmige Zunge
- Reflux
- Koliken
- Baby hat fast immer einen offenen Mund
- Baby schnarcht oder hat Schlafapnoe

Wir hoffen, dass Sie und Ihr Baby eine angenehme und entspannte Stillzeit genießen können.

Sollten Sie eine oder mehrere der folgenden Probleme beim Stillen haben, wenden Sie sich zuerst an eine Stillberaterin oder spezialisierte Hebamme, sowie an ein/e Osteopath/in. Diese sollten andere Ursachen des nicht Stillen können ausschließen, bevor Sie sich mit diesem Problem an mich wenden. Ich kann nach Beseitigung eventuell anderer Ursachen ein zu kurzes Zungenband diagnostizieren und behandeln.