

## FAQ Dentosophie

### Kann man ohne Termin entscheiden, ob Dentosophie für mich/mein Kind infrage kommt?

Um genau beurteilen zu können, ob und wie Dentosophie für Sie oder Ihr Kind infrage kommt, ist es unerlässlich, Sie/das Kind in einem persönlichen Beratungstermin in der Praxis zu sehen.

### Ich möchte einen Balancer zugesandt bekommen, geht das?

Nein, eine ausführliche Diagnostik in der Praxis ist Grundlage für den Behandlungserfolg. Sollte Ihr Balancer verloren gehen, dann ist ein Ersatz zu versenden möglich.

### Wie läuft die Erstvorstellung ab?

In einem ausführlichen Termin gehe ich sowohl auf Ihr Anliegen, Ihre Anamnese als auch auf Ihre Zahnstellung und Biomechanik (Posturologie; Haltungskontrolle) ein. Nach der Erstuntersuchung wird dann entschieden, ob in Ihrem Fall Dentosophie infrage kommt, um Ihrem Anliegen gerecht zu werden. Dann werden Scans für Kiefermodelle, Fotos des Mundes und der Haltung erstellt. Das für Sie/ Ihr Kind ausgewählte Therapierät- BALANCER kann meistens gleich mitgenommen (im Ausnahmefall muss noch mal ein Anpassungstermin vor Ort in der Praxis stattfinden) werden.

### Brauche ich ein Röntgenbild?

Bringen Sie bitte ein eventuell vorhandenes Panorama-Röntgenbild mit (nicht älter als 2 Jahre, bei Kindern nicht älter als 1 Jahr) oder lassen Sie dieses per Mail an die Praxisadresse senden:

[praxis@](mailto:praxis@) oder [info@](mailto:info@)

### Erstattet die Krankenkasse die Behandlung (gesetzlich/privat/zusatzversichert)?

Bei privat Versicherten hängt es von Ihrem Vertrag ab, ob die Behandlung erstattet wird. Bei gesetzlich Versicherten ist die Erstattung von der Krankenkasse komplett ausgeschlossen. Sollten Sie eine Zusatzversicherung haben, so hängt dies auch von den Details Ihres Tarifs ab. Möchten Sie vorab bei Ihrer Versicherung nachfragen, erstellen ich Ihnen gerne ein Kostenangebot vorab. Dazu benötige ich den Namen, das Geburtsdatum, die Adresse des Patienten. Diese Daten können Sie mir per Mail zukommen lassen. Ich weise darauf hin, dass die Erstellung eines Kostenangebots kostenpflichtig ist und nach GOZ Position 0040 (ca.15€) abgerechnet wird.

### Gibt es ein Mindestalter / Altersbegrenzung?

Eine Behandlung mit Dentosophie ist ab einem Alter von ca. 2-3 Jahren bis ins hohe Lebensalter möglich.

### Mit welchen Kosten muss ich rechnen?

Die Kosten für die Dentosophie-Behandlung bei Kindern und Erwachsenen gestalten sich in Höhe von ca. **2000 EUR** bei einer Begleitung mit Autonomer Atem- und Handlungsregulation nach Norbert Fuhr (AHNF) von 24 Monaten (inkl. 5-6 Balancer). Bitte beachten Sie, dass sich die Kosten nicht gleichmäßig auf die Monate verteilen. Eine Ratenzahlung ist jederzeit möglich!

### Wie läuft die weitere Behandlung ab /Kontrolltermine?

Der weitere Ablauf gestaltet sich so, dass alle 3 Monate ein Termin zur Verlaufskontrolle benötigt wird. Für jede Behandlung mit AHNF benötige ich ca. 20-30 Minuten. Die Termine finden ca. alle 12 Wochen statt.

Im Anschluss an die 24 Monate Therapiedauer erfolgt eine Re-Evaluation und es wird gemeinsam mit Ihnen entschieden, wie es weitergehen darf. Oft entscheiden sich die Patienten für eine Fortsetzung der Therapie. Bei Kindern kommt es auf die Zahn-/Kieferfehlstellung an, erfahrungsgemäß sind aber mit 2-3 Jahren Behandlungsdauer zu rechnen, um Zahn-/ Kieferfehlstellungen dauerhaft zu beseitigen.

## Familienrabatt

Ich gewähre ab dem 3. Familienmitglied einen individuellen Familienrabatt.

## Mein Kind hat eine geistige/körperliche Einschränkung, kommt Dentosophie trotzdem infrage?

Die Erfahrung zeigt, dass gerade diese Patientengruppe sehr davon profitiert, wenn die Funktionen Atmen, Schlucken und Kauen gut funktionieren. Nasenatmung, physiologisches Schlucken, richtige Zungenruhelage im Gaumen und beidseitiges Kauen sind wertvolle Prophylaxe für viele Erkrankungen, wie Karies, Zahnfleischentzündungen, Verdauungs- und Schlafstörungen.

## Mein Kind ist in klassischer kieferorthopädischer Behandlung oder eine solche ist abgeschlossen – trotzdem Dentosophie?

Hier ist im Einzelfall zu entscheiden, damit das erlangte Ergebnis nicht gefährdet wird. Generell spricht einiges dafür, wenn dadurch das Kauen, Schlucken und Atmen verbessert wird. Im Idealfall sollte eine Absprache mit dem Kieferorthopäden erfolgen. Jedoch ist dies nicht immer möglich.

## Ich trage einen Retainer, muss dieser entfernt werden vor Behandlungsbeginn?

Nein, dies ist beim Einsetzen des Balancers erst einmal nicht zwingend notwendig. Im Rahmen der Therapie sollte dieser entfernt werden. Die AHNF ist definitiv nur möglich und erfolgreich, wenn die Verblockung der Zähne gelöst wird.

## Wo sind die Grenzen der Dentosophie?

Wichtig ist zu erwähnen, dass auch die Dentosophie ihre Grenzen hat. Die Erfahrung zeigt, dass mit Dentosophie insbesondere im Kindesalter die Kiefer- und Zahnstellung sehr positiv beeinflusst werden kann - entsprechende **tägliche** Mitarbeit vorausgesetzt! Die Zunge in ihrer Funktion spielt dabei eine entscheidende Rolle.

Im Jugend- und Erwachsenenalter ist die Therapie möglich, jedoch geht die Veränderung bei weitem langsamer vor sich. Auch hier ist die Zungenmobilität ein entscheidender Faktor.

Es besteht die Möglichkeit, dass sich an die dentosophische eine klassische kieferorthopädische Behandlung z.B. mit Alignern (dünne durchsichtige Schienen zur Zahnstellungskorrektur) anschließen.

Nichtsdestotrotz sind die vielen positiven gesundheitlichen Auswirkungen (Verdauung, Hormonhaushalt, Atmung, Ausgleich von Sympathikus und Parasympathikus, verbesserte Schlafqualität) zu erwähnen. Dabei spielt die Umstellung auf Nasenatmung und Erarbeitung einer Zungenruhelage im Gaumen durch den Balancer eine wesentliche Rolle.

## Gibt es unerwünschte Nebenwirkungen?

Selten kommt es am Anfang zu Muskelkater und Kiefernervenspannungen. Es können morgens auch Schmerzen an den Frontzähnen auftreten. Diese sollten nach ca. 30 Minuten zurückgegangen sein.

## Ich habe Implantate, ist trotzdem Dentosophie möglich?

Ja, wenn diese gut eingehellt und mit dem Knochen fest verwachsen sind. In manchen Fällen fängt das Kiefergelenk wieder an zu knacken. Dies ist ein positives Zeichen für den Heilungsprozess.

## Ich tragen herausnehmbaren Zahnersatz, geht trotzdem Dentosophie?

Ja.

## Terminvereinbarung

Vereinbaren Sie doch gerne einen Beratungstermin in meinem Dentosophiezentrum. Ich plane für Sie 30 Minuten für eine ausführliche Diagnostik und Beratung. Es fallen dafür Kosten in Höhe von 100-200€ je nach zeitlichem Aufwand an. Falls danach noch einmal Redebedarf besteht, kann ein Gespräch auf Grundlage der Erstberatung auch in einem persönlichen Zoom Meeting stattfinden. Auch die erste Konsultation kann über ein Zoom Meeting stattfinden. Füllen Sie auf meiner Webseite online Ihren Wunschtermin und Ort aus.

## Terminabsagen

Da mein Team und ich uns immer jeweils bis zu einer Stunde für Sie reservieren, bitte ich Sie bei Verhinderung rechtzeitig (mindestens **24 Stunden VOR** dem Termin) abzusagen. So können wir den Termin neu vergeben.

Ich freu mich auf Sie!

**Franka Meuter MSc**

**Zahnärztin**

Expertin in Dentosophie, Zungenbanddiagnostik und Therapie

AHNF Therapeutin

Ambassador of The Breathe Institute (USA)