

Zungenbandtrennung ist kein Eingriff, sondern ein Prozess!

WICHTIG! Der Eingriff der Zungenbandtrennung kann nur stattfinden, wenn vorab myofunktionelle Therapie erfolgte und die Zunge genügend Platz im Gaumen hat! Im Rahmen der myofunktionellen Therapie sollen Sie lernen, die Zungenspitze hinter die oberen Frontzähne zu legen und komplett im Gaumen anzusaugen bei geöffnetem Mund. Dieser Position soll ca. 1-2 Minuten gehalten werden. Ohne diese Voraussetzung ist ein operativer Eingriff nicht möglich. Bitte beachten Sie auch die FAQs.

Tag	Medikation	Schmerzska- le von 0-10	Empfohlene Nahrung	Wundheilung	Fotos vom wahrscheinlichen Aussehen
OP	Ibuprofen 600 bis 3x tgl., Ibuflam- Saft für Kinder 3x tgl. gewichtsadaptiert Schutzengel- Gel Traumeel Tbl.3/5x tgl.	4/10 bis 8/10	Eis lecken, Essen erst, wenn die Betäubung weg ist, alles was man möchte	Es sollte im Mundboden rosa und nicht dunkelrot aussehen, bitte stellen Sie sich dringend in der Praxis vor, fall dies der Fall ist. Ein kleiner Bluterguss ist im Rahmen des Normalen.	
1	s. OP Tag	3/10 bis 6/10	Flüssige bis weiche Konsistenz	Start der Bildung von Granulationsgewebe (gelblicher Belag auf der Wunde), kann, muss aber nicht unbedingt sein	
2	s. OP Tag	2/10 bis 4/10	Flüssige bis weiche Konsistenz	Fäden fallen raus, Granulationsgewebe auf der Wunde	
3	2x tgl. Serrapeptase 3 min vor der Dehnung auf die Wunde geben, Schutzengel- Gel 1 min vor den Übungen	1/10 Bei den Übungen 6/10	Normale Kost	Beginn der Wundschrimpung, Start der Übungen mit der Zunge die Zähne abfahren, Öffnen mit Zunge nach oben, Zunge hinter die Frontzähne und in die Wange drücken Balancer kann wieder benutzt werden	

4-5	s. Tag 3	0/10 Bei den Übungen 4/10	Normale Kost	Zungenübungen, elektrische Zahnbürste oder Novafon am Zungenrand innen, außen am Gelenk und der Kaumuskulatur, Dehnen mit Pistolengriff und passives herausziehen der Zunge		
6- 8		0/10 Bei den Übungen 2/10	Normale Kost	Zungenübungen und manuelles Dehnen, da die Wunde sich zusammenzieht, Nähte lösen sich		
9-13		0/10 Bei den Übungen 1/10	Normale Kost	Zungenübungen und manuelles Dehnen, Ansaugen der Zunge und Mundöffnung so weit wie geht- Intensität erhöhen, Beginn der Wundschumpfung (Kontraktion), leichte Spannung hin zur Zungenspitze, Zunge liegt vollständiger im Gaumen, saugt sich an		
14-30		0/10	Normale Kost	Verbesserte Mundöffnung, erhöhte Zungenmobilität (leichteres Entfernen der Essensreste von den Zähnen) Kontraktion in der Wundheilung, es sieht aus, als wenn das Zungenband wieder vorhanden ist (Schleimhaut, keine Sehne) Manuelles Dehnen 3-4x täglich		
60-90	Keine	0/10	Normale Kost	Deutliche flüssige Sprache, Manuelles Dehnen 2-3x täglich Mehr als 90% der Patienten haben eine Verbesserung der Ausgangsbeschwerden		